



Obesidad infantil

Conceptos fundamentales y aplicaciones en la práctica clínica

DIRIGIDO Y DICTADO POR:
DRA. MARISA ARMENO - DRA. IRINA KOVALSKYS
CON DOCENTES INVITADOS

CAPACITACIONES ICCAS

PROGRAMA

- Objetivo de la actualización:** La obesidad infantil y adolescente, convertida en epidemia mundial, constituye una amenaza de desborde en la capacidad de atención de los sistemas de salud. Esta actualización propone una formación específica e integral en el tratamiento de esta enfermedad, con una sólida y moderna base teórica y un formato altamente interactivo a partir de la resolución de casos clínicos con el acompañamiento individual de la Dras. a cargo.
- Dirigido a:** Profesionales de la salud (nutricionistas, psicólogos, etc.), profesores de Educación Física.
- Modalidad y dinámica:** Virtual, a través del campus de ICCAS y encuentros sincrónicos por Zoom.

Módulo I: Causas de la obesidad en pediatría

Clase I:

- Factores de riesgo tempranos para obesidad infantil.
- Diagnóstico antropométrico de la obesidad en los niños y adolescentes: interpretación de las curvas de crecimiento.

Módulo II: La entrevista en obesidad infantil-adolescente

Clase II:

- Como empezar la conversación en obesidad infantil.
- Cómo trabajar con las familias para cambiar los hábitos alimentarios y facilitar el cambio de conducta.
- Herramientas útiles y prácticas para el consultorio: registros alimentarios, porciones, material visual, etc.

Módulo III: Complicaciones de la obesidad infantil

Clase III:

- Dificultades en la actividad cotidiana.
- Complicaciones mayores: hipertensión, resistencia a la insulina, diabetes tipo 2, síndrome metabólico y NAFLD.

Clase IV:

- Trastornos endocrinos, enfermedades pulmonares y ortopédicas comunes.
- Cuando consultar a otros especialistas.

Módulo IV: Evaluación psicológica de los niños con obesidad

Clase V:

- Porque los niños y adolescentes llegan a comer en exceso.
- Un problema individual inserto en un contexto familiar.
- Intervenciones y consejos personalizados con respecto al peso y cambios en el estilo de vida.



Obesidad infantil

Conceptos fundamentales y aplicaciones en la práctica clínica

DIRIGIDO Y DICTADO POR:
DRA. MARISA ARMENO - DRA. IRINA KOVALSKYS
CON DOCENTES INVITADOS

PROGRAMA

Módulo V: Manejo nutricional de la obesidad

Clase VI:

- Conducta y elecciones alimentarias perjudiciales en niños o adolescentes que padecen obesidad.
- Como establecer metas realistas de descenso de peso y adherencia en el largo plazo.

Clase VII:

- Déficits nutricionales en niños con obesidad
- Intervenciones nutricionales saludables

Módulo VI: Condición física en niños y adolescentes

Clase VIII:

- Problemas relacionados a la condición física en niños y adolescentes con obesidad.
- Diferencias entre conceptos de actividad física, inactividad y comportamientos sedentarios.

Clase IX:

- Recomendaciones para los niños y adolescentes con obesidad.
- Métodos utilizados para evaluar la condición física.
- Intervenciones de actividad física en la condición física de niños con obesidad.

DIRECTORAS



Dra. Marisa Armeno

- Médica pediatra especialista Universitaria en Pediatría y Nutrición Infantil (UBA).
- Médica planta permanente Servicio de Nutrición Hospital JP Garrahan.
- Coordinadora Equipo Interdisciplinario Terapias Cetogénicas para Epilepsia, refractaria y enfermedades neurológicas del Hospital JP Garrahan.
- A cargo Área Obesidad Infantil Hospital JP Garrahan.
- PhD candidate. Doctorado Ciencias Biomédicas UCA.



Dra. Irina Kovalskys

- Médica Pediatra especialista en Nutrición Doctora en Medicina.
- Profesora Carrera Nutrición (UCA).
- Docente de la Maestría en Nutrición Humana (IDIP)
- Investigadora Senior.
- Vicepresidente de la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN).
- Directora de la revista Actualización en Nutrición de la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN).