



# Actualización en el tratamiento de la **Obesidad infantil y adolescente**

CAPACITACIONES ICCAS

FECHA LÍMITE PARA PREINSCRIPCIÓN  
**VIERNES 31 DE MARZO DE 2023**

FECHAS DEL CURSO  
lunes 15 de mayo hasta el lunes 23 de octubre

DISEÑO DE CONTENIDOS Y DESARROLLO DE ENCUENTROS A CARGO DE:  
**DRA. MARISA ARMENO - DRA. IRINA KOVALSKY**

## PROGRAMA

- Objetivo de la actualización:** La obesidad infantil y adolescente, convertida en epidemia mundial, constituye una amenaza de desborde en la capacidad de atención de los sistemas de salud. Esta actualización propone una formación específica e integral en el tratamiento de esta enfermedad, con una sólida y moderna base teórica y un formato altamente interactivo a partir de la resolución de casos clínicos con el acompañamiento individual de la Dras. a cargo.
- Dirigido a:** Pediatras y médicos en general.
- Modalidad y dinámica:**
- Virtual, a través del campus de ICCAS y encuentros sincrónicos por Zoom
  - Dos encuentros sincrónicos mensuales lunes a partir de las 17:00 hs.
  - Entrega de material y actividad asincrónica cada semana
- Certificados:** Se entregarán certificados solo de asistencia

### Módulo I: La magnitud del problema

Epidemiología (La Magnitud del Problema)  
Introducción a los aspectos biológicos de la obesidad  
Aspectos centrales del hambre y la saciedad

### Módulo II: Diagnóstico

Antropométrico  
Evaluación médico-clínica  
Evaluación del comportamiento alimentario del paciente con obesidad

### Módulo III: Aspectos clínicos 1: Comorbilidades metabólicas de la obesidad

Tejido adiposo e insulina I  
Tejido adiposo e insulina II  
Evaluación de aspectos endocrinológicos

### Módulo IV: Aspectos clínicos 2: Otras comorbilidades

Alteraciones secundarias de la obesidad  
Clínica de las obesidades monogénicas y sindrómicas  
Comorbilidades psicosociales de la obesidad

### Módulo V: Cambios estilo de vida - Tratamiento conductual basado en el chico y la familia

Cambios en estilo de vida  
Abordaje cognitivo-conductual de la obesidad: manejo autoestima  
Abordaje dietoterápico / nutricional en el tratamiento de la obesidad

### Módulo VI: Tratamiento intensivo de la obesidad

Avances en tratamiento farmacológico  
Tratamiento quirúrgico  
Actividad física para el tratamiento de la obesidad



Actualización  
en el tratamiento de la

# Obesidad infantil y adolescente

DISEÑO DE CONTENIDOS Y DESARROLLO DE ENCUENTROS A CARGO DE:  
**DRA. MARISA ARMENO - DRA. IRINA KOVALSKY**

## DIRECTORAS



### Dra. Irina Kovalskys

- Médica Pediatra especialista en Nutrición  
Doctora en Medicina
- Profesora Carrera Nutrición (UCA)
- Docente de la Maestría en Nutrición Humana (IDIP)
- Investigadora Senior
- Directora de la revista Actualización en Nutrición de la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN)



### Dra. Marisa Armeno

- Médica pediatra especialista Universitaria en Pediatría y Nutrición Infantil (UBA)
- Médica planta permanente Servicio de Nutrición Hospital JP Garrahan
- Coordinadora Equipo Interdisciplinario Terapias Cetogénicas para Epilepsia refractaria y enfermedades neurológicas del Hospital JP Garrahan
- A cargo Área Obesidad Infantil Hospital JP Garrahan
- PhD candidate. Doctorado Ciencias Biomédicas UCA